

Spelletjes

Stormt of regent het buiten? Blijf dan lekker binnen om spelletjes te doen. De speel-o-theek heeft een ruim aanbod. Kom dus langs voor een spel dat u met het hele gezin kunt spelen! Peuter & Co heeft drie speel-o-theken:

Ali Baba

Mathenesserdijk 125-131 / Openingstijd:
woensdagmiddag van 13.00 - 16.00 uur /
(010) 462 27 20

Katrijn

Tidemanstraat 80 (gevestigd in gebouw Post West)
Openingstijden: dinsdagmiddag/avond van 16:00 - 19:00 uur
woensdagmiddag van 13.00 - 16.00 uur / (010) 221 44 50

Klein Duimpje

Catharina Beersmansstraat 6 / Openingstijd:
woensdagmiddag van 13.00 - 16.00 uur / (010) 223 88 94



Lekker lezen

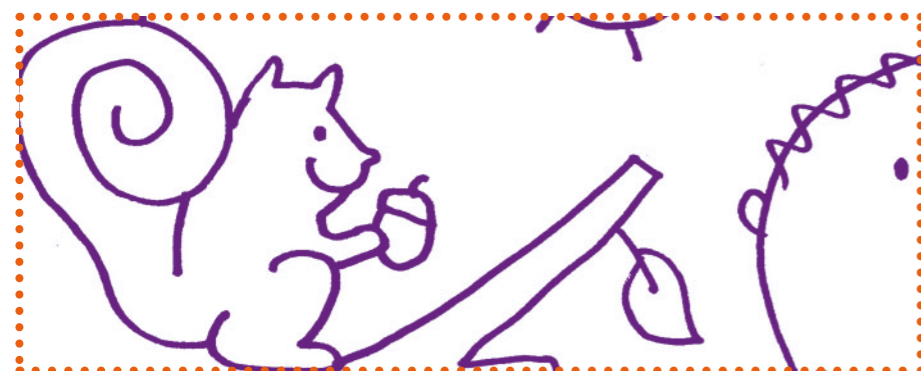
'Karel in de herfst' is een vrolijk boekje met mooie illustraties over het jongetje Karel dat allemaal leuke dingen in de herfst ontdekt. Ritselende blaadjes, vallende kastanjes en snuffelende egels in de tuin. Spannend! 'Karel in de herfst' van Liesbeth Slegers. ◀

Informatie & inschrijven

Met vragen of voor een inschrijving kunt u dagelijks tussen 9.00 en 17.00 uur terecht bij Peuter & Co aan de Aelbrechtskade 200.
Telefoon (010) 477 10 09,
Email: peuter-co@disck.nl
Website: www.peuter-co.nl

Inkleuren maar!

Bij deze nieuwsbrief zit een kleurplaat van Karel in de Herfst. Pak je viltstiften, kleurpotloden, verf en kwasten en ga lekker aan de slag. Als het klaar is neem dan je kleurplaat mee naar de peuterspeelzaal. We maken dan van alle tekeningen een mooie tentoonstelling!



Vrijdag 30 oktober alle peuterspeelzalen gesloten!

Op 30 oktober organiseren we een conferentie ter deskundigheidsbevordering van de leidsters. Omdat alle medewerkers van DiscK Peuter & Co hierbij aanwezig zullen zijn sluiten de peuterspeelzalen de gehele dag.



COLOFON Van spelen word je vrolijk! is een uitgave van DiscK Peuter & Co • Postbus 6058 • 3002AB Rotterdam • (010) 425 53 92 • www.peuter-co.nl • Tekst: S. Stam • Fotografie: P. vd. Blom • Ontwerp: Bureau Menteer-Vincent



DiscK Peuter & Co

Van spelen word je vrolijk!

Nieuwsbrief 5 DiscK Peuter & Co oktober 2009
DiscK Peuter & Co is een onderdeel van HefGroep

Blijf de Mexicaanse Griep de baas

"Haaa....tsjoe!" De tijd van snot-neuzen, verkoudheid en griep is weer aangebroken. Dit jaar is er extra veel aandacht voor een griep die zich snel verspreidt: u heeft vast al gehoord van de Mexicaanse Griep. Het is belangrijk dit virus zoveel mogelijk buiten de deur te houden. Ook de peuters leren wat ze daarvoor moeten doen!

"Niezen, niezen, niezen, met je handjes voor je neus," zingen de peuters van peuterspeelzaal Mini Maus. Leidster Usha vraagt aan de peuters of ze het zakdoekje op de grond mag gooien. "Neee, in de prullenbak!", klinkt het luid. Daarna krijgen de peuters allemaal wat zeep op hun handen van leidsters Usha en Ouaffa. "Even insmeren en dan afspoelen onder de kraan.



Vaak je handjes wassen helpt mee om de griep te voorkomen

Dan gaan alle bacteriën dood", zegt Ouaffa. Ook pop Puk is aan het hoesten en moet van de kinderen zijn neus snuiten en handjes wassen.

Usha vertelt dat er op de peuterspeelzalen altijd al aandacht is voor hygiëne. "Maar nu herhalen we het extra vaak met de kinderen. We hopen dat de ouders dat thuis ook doen". Plotseling klinkt er een harde nies. "Wat doe je bij hatsjoe?", vragen Usha en Ouaffa. "Handjes voor je mond, snuiten in een zakdoekje. Handjes insmeren met zeep en dan wassen onder de kraan!"

Snot

Het griepvirus verspreidt zich via de lucht door druppeltjes snot, slijm en speeksel. Die komen vrij bij hoesten,

niezen en praten. Daarom is het belangrijk om te hoesten of te niezen in een papieren zakdoekje, de handen vaak te wassen en regelmatig schoon te maken in huis.

Veel mensen tegelijk ziek

De Mexicaanse Griep verspreidt zich snel over de wereld. De meeste mensen die de griep krijgen, voelen zich net als bij de gewone griep binnen een week weer beter. Wel worden er veel mensen tegelijk ziek, meer dan bij een gewone griep. Het is niet nodig de huisarts te bellen. Wie de Mexicaanse Griep heeft, moet thuisblijven om uit te zieken. Zo worden andere mensen niet besmet. Alleen als de klachten ernstiger worden, kunt u contact opnemen met de huisarts. ◀



VERSCIJNSELEN

- Hoge koorts (boven de 38 graden) en droge hoest
- Neusverkoudheid en keelpijn
- Zweten, spierpijn en moeheid

Weerstand en hygiëne

Kent u het spreekwoord 'De R zit weer in de maand'? Daarmee wordt u gewaarschuwd voor het 'griepseizoen' in de wintermaanden. Hoesten, niezen en griep steken de kop weer op. Wist u trouwens dat een peuter ontzettend vaak verkouden kan zijn? Dat is niets om u zorgen over te maken, dat hoort gewoon bij het opbouwen van de weerstand!

Gelukkig betekent de R in de maand vooral veel leuks. Laatst gingen we met een groep peuters de herfstbladeren van het plein vegen. En fanatiek dat die kleintjes waren! De blaadjes gingen alle kanten op maar uiteindelijk belandden ze op een hele grote hoop. Dit was al een attractie op zich: knisperende blaadjes, die je omhoog kon gooien en waar je lekker in kon duiken, één groot feest!

Peuters zijn heel creatief met al die mooie dingen die ze in de herfst buiten vinden. Ze maken bijtjes van elzenpropjes, kabouterhoofdjes van eikeltjes, spinnenwebben van kastanjes en kettingen van bladeren. Natuurlijk is het daarna belangrijk om je handen te wassen. Dat brengen we de peuters ook bij op de peuterspeelzaal: hygiëne. Na het wc-bezoek of vóór het eten: even de handen wassen. En bij niezen of hoesten: handen voor de mond en daarna wassen onder de kraan. De komende periode staan de ouderbijeenkomsten in het teken van hygiëne. Hoe leer je bijvoorbeeld je kind hoesten of niezen met de handen voor de mond en dat het niet uit de neus mag eten? We hopen u op de bijeenkomst te zien. Ook als u andere vragen heeft of tips, we horen het graag!

Voor nu wens ik u een gezond, veelkleurig en plezierig herfstseizoen!

Vriendelijke groet,
Vigdis van der Giesen
Directeur Discq Peuter & Co

Brandwonden: groot gevaar in klein hoekje

"Drie weken geleden trok mijn zontje van twee jaar een kop hete thee van het aanrecht. Nu heeft hij derdegraads brandwonden aan zijn hals. Ik voel me erg schuldig, had ik maar beter opgelet. Ik zit met veel vragen en onzekerheden. Hoe lang zal het duren voor de wond genezen is? Hoe zullen de littekens worden? Dit is het verhaal van een moeder dat iedereen kan overkomen. Twee seconden lette ze niet op en kreeg haar zontje hete thee over zich heen.



Brandwonden, een groot gevaar in een klein hoekje. Even een momentje niet goed opletten kan het leven van een kind voorgoed veranderen. Het grootste deel van de brandwondenslachtoffers is jonger dan 12 jaar. Binnen deze groep lopen peuters en kleuters het meeste gevaar. Zij zijn vaak slachtoffer van verbranding door hete vloeistof of damp. Meestal is dit thee, heet water, frituurolie of vet.

Veel van de brandwonden kunnen voorkomen worden. Het Brandwondencentrum heeft onlangs een voorlichtingsbijeenkomst gegeven in de speel-o-theek. Hopelijk heeft u daar voldoende informatie gekregen hoe u deze ongelukjes kunt voorkomen en wat u moet doen als er toch iets misgaat.

Was u niet aanwezig bij deze bijeenkomst? Vraag de peuterleidster dan om de folder of kijk op www.veiligheid.nl of op www.brandwonden.nl.

Tips om brandwonden te voorkomen

- Zet heet water, koffie of thee op een plek waar een kind niet bij kan. Kijk uit met tafelkleden waar een kind aan kan trekken. Hou uw kind tijdens het koken weg van het fornuis, de kraan, oven en vaatwasser.
- Laat de frituurpan op een veilige plek afkoelen, waar een kind niet bij kan.
- Kijk uit met de open haard, centrale verwarming of andere kachels. Deze kunnen erg heet worden.
- Leer een kind dat het niet aan kaarsen mag zitten en in de buurt van vuur mag komen.
- Berg lucifers en aanstekers goed op.

Als het toch misgaat

Koel de brandwond met lauwwarm, zacht stromend kraanwater. Koel niet het hele lichaam van het kind, alleen de wond. Bel de huisarts of 112.



De blaadjes vallen van de bomen, de wind waait hard. Peuters vinden het leuk om met hun kaplaarzen door de plassen en bladeren te hollen. Een liedje erbij maakt het nog leuker:

*Herfst, herfst
Wat heb je te koop?
Honderdduizend blaadjes op een hoop
Zakken vol met wind
Ja mijn kind
Ik hoop dat jij het aardig vindt*

Meedenken & inspraak

Bent u die enthousiaste contactouder of het nieuwe lid van de centrale oudercommissie?

Voor alle peuterspeelzalen van Peuter & Co zijn we op zoek naar ouders die willen meedenken en invloed willen uitoefenen op het beleid van de peuterspeelzaal van zijn of haar kind. U geeft als contactouder bij de centrale oudercommissie aan wat er op de peuterspeelzaal leeft en wat men graag zou willen.

Denk hierbij aan meepraten over uitstapjes, hoe vieren we

de feestdagen, welke thema's zijn leuk om te behandelen, iets speciaals doen op de 'Dag van de Leidster', etc.

In de centrale oudercommissie van Peuter & Co is er nog plek voor nieuwe leden. Heeft u interesse of vragen?

Neem dan contact op met Judith Walter (secretariaat Peuter & Co).

Telefoonnummer (010) 425 53 92

of via e-mail: oudercommissie.psz@discq.nl ◀

Knutselen met kastanjes

In het bos of park vind je in de herfst kastanjes, eikeltjes, beukenootjes en bladeren waar je allemaal leuke dingen mee kunt knutselen. Prik bijvoorbeeld satéprikkers in een kastanje en span daar touw omheen, zo maak je een mooi spinnenweb! Of wat dacht je van een paddenstoel? Neem een wc-rolletje en plak daar een wit papier omheen. Knip een rondje van rood papier en knip dit op één plek in tot het midden. Schuif de delen over elkaar heen en plak ze vast. Versier de rode 'hoed' met witte stippen en plak het op het wc-rolletje. Zo maak je een prachtige paddenstoel!

